

Lundi			Mardi		Mercredi			Jeudi		Vendredi		
Ambilly			Ambilly	Saint-Cergues	Ambilly			Ambilly	Cranves-Sales	Ambilly		
Marisa: Ping Alzheimer					Christian 15h-16h30		Alexy 15h-16h30			Teddy: Sport Adapté		
					Christian 16h30- 18h		Alexy 16h30 18h30					
Thomas P 17h15-18h45			Jeu libre Bénévoles 17h-19h					Jeu libre Bénévoles 17h-19h		Christian 17h15-18h45		Teddy 17h15 18h45
Thomas P 18h45-20h15		Alexy 18h45 20h15	Encadré Thomas P 19h-20h	Christian 18h-20h	Alexy Teddy 17h30-20h				Thomas P Franck 18h30-20h	Christian 18h45-20h15		Teddy 18h45 20h15
					Alexy Teddy 19h-20h							

Groupe 1 : initiation prim./coll.

Groupe 2 : perfectionnement 1

Groupe 3 : perfectionnement 2

Groupe 4 : élite

Groupe 5 : compétiteurs adultes

Groupe 6 : loisirs adultes

Cranves-S./ St-Cergues: Tous public